

# 自分のこと、よく分かってますか？

人のことはよく分かりますが、意外と自分のことって分かっていないことが多いですね。・・あなたはどんな人ですか？

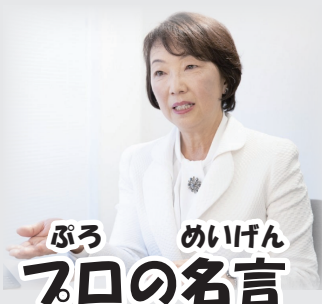
## 自分らしく生きられる力を育てよう

普段仲良くしている友達の良いところや直してほしいところは・・・？と聞かれると、比較的答えやすいと思います。しかし、自分のこととなると、あなたはすぐに答えられますか？さて、そこで質問です。

「あなたは何が好きで、何がしくて、何ができますか？」

急にこんなことを聞かれると、答えに困りませんか？今までは何も考えなくても、「こうするように」と言われたとおりに行動していれば良い評価をされた時代でしたが、これからは「あなたはどう考えて、どうしたいですか？」ということ問われ、自分の意見をはっきり言える人が評価される時代です。

この質問にはっきりと答えられるようになるためには、日頃から自分と向き合い、自分で自分のことをよく知る必要があります。それができれば、自分の意見をはっきり言え、これからの時代でも必要とされる人間になります。自分のことを良く知り、自分らしく生きていきましょう。



ぶろ せいげん  
フロの名言

「あなたは、『自分は何が好きか・何がしたいか・何ができるか』知っていますか？」

なかそね ようこ けいおうぎじゅくだいがくがくがくいんひゅーまんらぼけんきゅういん  
中曾根 陽子 ～慶応義塾大学大学院ヒューマンラボ研究員～

自分の部屋の自立つところに貼って、読み返すようにしましょう。