

じょうしょうぐんだん つよ ひけつ
常勝軍団の強さの秘訣とは。。。？

りくじょう ひと あこが はこねえきでん たいかい ねん
陸上をする人ならだれもが憧れる「箱根駅伝」という大会で、この10年の
あいだ ど ゆうしょう あおやまがくいんだいがく つよ りゆう
間に7度の優勝をした青山学院大学。その強さの理由とは・・・？

せんしゆ まえ ひとり りっぱ にんげん
選手である前に、一人の立派な人間であれ！！

はこねえきでん だいがくせい さんか えきでんたいかい じゃくしょう じょうしょうぐんだん
箱根駅伝という大学生が参加する駅伝大会で、弱小チームを常勝軍団に
そだ あ はらすすむかんとく はらかんとく ちーむ つよ か
育て上げたのが原晋監督です。原監督はどのようにしてチームを強く変え
ていったのでしょうか？

ひみつ じかん たい いしき か
その秘密はまず「**時間**」に対する意識を変えたことです。

き じかん まも ぶん びょう むだ いしき
決められた時間を守る、1分1秒を無駄にしない意識をすることで、
せんしゆじしん じぶん こうどう み なお しゅたいてき じぶん かんが じかん ゆうこう
選手自身が自分の行動を見つめ直し、主体的に自分で考え、時間を有効に
つか けっか じゃくしょう じょうしょうぐんだん か
使えるようになった結果、弱小チームが常勝軍団に変わりました。

なに どりよく つづ たいせつ おし どりよく
そして何よりも「努力を続けること」の大切さを教えたのです。努力を
けっか ま ま な どりよく かに
したなら、結果は負けでも負けでは無いのです。なぜなら、努力した過程
むだ じぶん ちから
は無駄ではなく自分の力になるからです。

けっか め む もくひょう む どりよく
みなさんも結果ばかりに目を向けずに、目標に向かって努力できているか
じゅうし
どうか、それを重視するようにしてくださいね。



わたし どりよく けっか ま ま おも
「私は努力したなら、結果は負けでも、負けだとは思いません。」

わたし かんが ま きじゆん どりよく ま
私が考える負けの基準は「努力しなかった負け」それだけです。」

はらすすむ あおやまがくいんだいがく りくじょうぶかんとく
原晋 ～青山学院大学 陸上部監督～

じぶん へや めだ は よ かい
自分の部屋の目立つところに貼って、読み返すようにしましょう。