

もっと こうかてきな べんきょうほう

# 最も効果的な勉強法とは!?

みなさんは頑張って色々な勉強をしていますが、せっかく勉強したことは  
忘れず覚えていたいですよね? どんな勉強法が、一番忘れにくいのでしょうか?

わす ほうほう ひと おし

## 忘れない方法は「人に教える」こと

べんきょう いちばんわす ほうほう ほか ひと べんきょう  
勉強をしたことを一番忘れにくくする方法、それは「他の人に勉強を  
おし  
教えること」なのです。

いくのうてらこや しょうがくぶ ろんご よ あと せいとどうし ぶんしょう  
育脳寺子屋の小学部では、論語を読んだ後に生徒同士でプリント文章の  
かんじ おし あ りゆう  
漢字の教え合いをしています、そのような理由があったのです。

ひと おし ひと じぶん かんが ひと  
人に教えることは「人のため」で「自分のため」ではないと考える人が  
おお おも おし あ ひと じぶん  
多いと思うのですが、教え合うことは「人のため」でもあり「自分のため」  
でもあるのです。

べんきょういがい こま ひと し  
しかし、勉強以外でも困っている人がいたら知らんぷりをするのではなく、  
たす たす ひと たす ひと ひと たす  
ぜひ助けてあげてください。人を助けてあげられる人は、人に助けて  
もらえるようになります。

こうどう せいせき ひと す りっぱ  
そのような行動ができていれば、成績だけではなく人に好かれる立派な  
にんげん おも きょう はじ  
人間になれると思いますよ。まずは今日から始めてみてください。



ほか ひと おし  
「他の人に教えることで  
がくしゅうこうか いちばんたか  
学習効果が一番高まる。」

えどがー・でーる あめりか きょういくがくしゃ  
エドガー・デール ~アメリカの教育学者~

じぶん へや めだ は よ かえ  
自分の部屋の目立つところに貼って、読み返すようにしましょう。