

いま しあわ

あなたは今、幸せですか？

いきなりこんな質問しつもんをされたらびっくりしますよね。
物の溢れもの あふ、何不自由なにふじゆうなく暮らせているのだから、幸せだと思しあわいますが、おも

『自分で考え、自分で決める』ことが幸せへの近道

ユニセフゆにせふ（国連児童基金こくれんじどうききん）の調査ちようさによると、日本にほんの子供たちこどもの精神的幸福度せいしんてきは先進国こうふくど 38 か国せんしんこくの中で37位こく なかとワースト2位い わーすとだったそうです。
理由りゆうを調べてみると、日本にほんの子供は自分こどもに自信じぶんを持っていない子が多いじしん もようなのです。
よこお

では、自分じぶんに自信じしんを持つためにはどうしたらよいのでしょうか？それは
「人ひとに言いわれてではなく、自分じぶんで考かんがえて行こうどう動うつに移いす」ことが重要じゅうようです。

誰でも親だれや先生おやに指示せんせいされたらやる気しじが無きくなるし、やろうと思なっていた
たことも辞やめてしまいたくなります。でもやらなかったらまた叱しかられるから
仕方しかたなくやる。・・・でもそんなふういに言くわれたことを繰かえり返かえすだけでは、
自分じぶんに自信じしんなんてつくはずしあわはないですし、幸せしあわではないですよ？

だったら、親おやや先生せんせいに言いわれる前まえに自分じぶんで考かんがえて、自分じぶんで行こうどう動するよう
に心こころがけてみませんか？それができるようしぜんになってきたら、自然じしんと自信じしんが
つきますし、胸むねを張はって「私わたしは幸しあわせ！」と答こたえられるようになりますよ。



指導者しどうしゃの仕事しごとは、自分じぶんが『こうしろ』と言いった

ことをやろぼっとってもらつくうロボットを作つくることではない

偉人いじんの名言めいげん

佐伯 夕利子さえき ゆりこ ～サッカーの名門ビジャレアルの育成強化責任者～

自分じぶんの部屋へやの目立めだつとこはろに貼よって、読よみ返かえすようにしましょう。